



I UR OCH SKUR

FRILUFTSFRÄMJANDET

I UR OCH SKUR SKABERSJÖSKOLAN
I UR OCH SKUR EKOMYRAN

Matpolicy för Skabersjöbygdens skola ek. för.

Livsmedelsverket rekommendationer i form av skriftena "Bra mat i skolan" och "Bra mat i förskolan" ligger till grund för vår planering av våra måltider och finns att läsa/hämta på www.slv.se.

Fisk serveras minst en dag i vecka.

Vegetariskt serveras minst en dag i veckan.

Salladsbuffé (sommarhalvår) och soppa (vinterhalvår) serveras en dag i veckan, oftsat tillsammans med hembakt bröd.

Ledarna äter pedagogiskt med barnen/eleverna.

Vi serverar lättmjölk och vatten till frukost och mellanmål.

Vi serverar vatten till lunch. På förskolan serverar vi även lättmjölk till soppa om den ej innehåller mjölk.

På förskolan serveras frukt och smörgås på förmiddagen. Skolbarnen rekommenderas att ha egen frukt och/eller smörgås med till förmiddagsrasten. För de barn som är kvar länge, serveras frukt 16.45.

Vi har som mål att servera minst 50% kravodlat eller ekologiskt

Vi lägger stor vikt vid närproducerat och försöker påverka vår leverantör vad gäller tillgänglighet och priser.

Till mellanmål serveras smörgås med pålägg 2ggr/vecka, fil med flingor/mysli eller gröt 1 gång/veckan. Övriga dagar tex: matmuffins, pannkakor, smoothie, grillad korv...

Skabersjöbygdens skola ek. för.

Skabersjöby 2007-12-10

Uppdaterad 2012-03-04

Uppdaterad 2016-09-01

Uppdaterad 2018-10-14