

## Pedagogisk Planering Friluftsliv åk F-1

### Introduktion av innehåll

En dag varje vecka går vi till skogen. Under skogsdagarna väver vi in flera av skolans ämnen, ofta knyter vi an till något vi jobbar med för tillfället. Leken och rörelsen betonas och är tydliga inslag under skogsdagarna. Med ledares handledning tillagar eleverna lunchen på stormkök eller över öppen eld. Vi strävar efter att eleverna ska känna sig trygga i naturen och på sikt även kunna se sin egen roll i hur de som enskilda individer och i grupp kan påverka vår miljö.

### Övergripande mål

Skolans mål är att varje elev visar respekt för och omsorg om såväl närmiljön som miljön i ett vidare perspektiv.

När du gått ut grundskolan ska du ha fått kunskaper om förutsättningarna för en god miljö och hållbar utveckling.

Du ska även ha fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället.

### Syfte:

Idrott – du utvecklar din förmåga att vistas i utemiljöer och naturen under olika årstider och får förståelse för värdet av ett aktivt friluftsliv.

Hemkunskap – du ges förutsättningar att planera och tillaga mat och måltider för olika situationer och sammanhang.

Naturvetenskap – du utvecklar kunskaper om biologiska sammanhang och nyfikenhet på och intresse för att veta mer om naturen.

### Detta kommer du (som går i 1:an) att bedömas på:

#### Idrott

- Din förmåga att genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler.

## **Hemkunskap**

- Din förmåga att tillaga enkla måltider och genomföra andra uppgifter som hör samman med måltiden (steka, koka, blanda, plocka undan, hygien).
- Din förmåga att använda metoder, livsmedel och redskap på ett fungerande och säkert sätt samt din förmåga att ge omdömen om arbetsprocessen och resultatet. (Presentera för de andra vad du tillagat).

## **Naturvetenskap**

- Din förmåga att göra enkla observationer av årstider samt din förmåga att namnge några djur och växter och sortera dem efter egenskaper.

## **Under skogsdagarna kommer du bland annat att:**

- Vandra till och i skogen,
- Leka mycket, både fri och styrd lek,
- Fundera på vad som händer med naturen när det blir höst och varför,
- Lära dig om Allemansrätten,
- Laga mat på stormkök
- Lära dig göra upp eld och laga mat över den
- "Hitta Vilse"
- Tälja