



Känslor och tankar om naturen

I Ur och Skur i skola och på fritidshem är en av Friluftsförbundet's verksamheter och har utvecklats sedan 1995. Med utgångspunkt från Läroplan grundar sig pedagogiken och metodiken i utomhuspedagogiska perspektiv, friluftsliv och upplevelsebaserat lärande. I ett reflekterande förhållningssätt kopplas sinnliga erfarenheter i autentiska situationer samman i litteratur och samtal.

På *I Ur och Skurs* skolor har lärare och pedagoger ledarutbildning och de arbetar utifrån ett professionellt förhållningssätt med yrkeskunnande och pedagogisk kompetens. I lärandeorienterade miljöer stimuleras och utmanas eleverna i sitt tänkande och får utveckla kunskaper, sin fantasi, sin kreativitet, sitt språk och sin sociala förmåga. Eleverna på *I Ur och Skur* ges också möjlighet att utveckla friluftslivsfärdigheter för att främja lusten till

fysisk aktivitet och omsorg om sin hälsa. På *I Ur och Skur* läggs stor vikt vid miljö- och naturvårdsfrågor. Verksamheten präglas av ett ekologiskt förhållningssätt som medvetet praktiseras i skolans vardag. *I Ur och Skurs* mål med Läroplanen som grund. Verksamheten ska sträva efter att varje barn:

- Utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla.
- Utvecklar kunskap om en hållbar livsstil.
- Utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten.
- Får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen.
- Får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen.
- Får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv.

MATTIAS
BLOMQUST

2008



NATUREN

NATUREN ÄR FULL AV BERG,
TRÄD, LÖV, VATTEN OCH LUFT!

MAN KAN GÖRA MASSOR I NATUREN.

DET FINNS ÅRS TIDERNÄ HÖST,
SOMMAR, VINTER OCH VÅR.

JAG GILLAR ATT KLÄTTRA!
MAN KAN: KLÄTTRA, PADOLA,
ÅKA SKIDOR, VANDRA, SOVA OCH
ÄTA I NATUREN.

VÄND

HÄR ÄR FRILUFTSERÅRSMÅN-
DETS MÄRKE



Jag ser barn som leker.
Jag hör löv som prasslar.
Jag känner lukten när pollen kommer.
Jag känner mig trygg.

/Jesper årskurs 1

*Jag är trygg vid mitt böjda träd de
luktar gott trädet va en björk.*

/Jonathan årskurs 1



Molnen svävar så fint och långsamt som
vi ser, men de svävar jätte snabbt
/Flicka 7 år

När jag är i naturen så känner jag mig
fri. Jag ser alla jordens färger.

Det är skönt och det känns som att
vinden blåser rakt in i mig.

Jag kan känna blommornas doft när det
är sommar.

När det är vinter så hör man inte
någonting

Naturen är också djurens. Solen är skön.

/Maja 8 år

Fåglarna flyger bland molnen och flyg och
flygplanen flyger där och månen svävar så
fint på himlen. /Flicka 6 år

MELKERHS



I HÄLIGASTRÄD
DET FINNS GULLIGA DJUR
I SLOGEN

Jag gillar alla djur, det är det bästa jag vet.

/Pojke 7 år



Naturen på vintern glittrar så vit.
Människor, djur och snö.
Man känner sig rik.
Drömlivet!

62r

/Ellinor, Linde årskurs 2 och 1



NATUREN E EN
JETE BRA MEN
KASTA INTE SKRÄP
NATUREN BLÄSER
OCH JODEN BUTER
ÅRSTID NÄR VITYKER
VINTERJILARJAG
OCH JAG FYKER OM
SOMAREN

Jag gillar djur och solen som lyser och att hjälpa djur.

/Flicka 7 år

Jag ser en gård
Jag hör träden svinga
Jag känner lukten av natur
Jag känner mig lugn och säker.
/William årskurs 1

Snön är så fin för den
glänser i mörkret och
istapparna är så fina när
de glänser.
/Flicka 8 år

Jag känner Mig Lycklig av Naturens
Lukter och Jag hör Fåglarna
och jag ser Naturen.
/Isak årskurs 1





NATUR



Det är härligt på sommarerna
när solen lyser och fåglarna
kvittrar.

När bäckarna brusar i sol-
skenet.

Jag hör vattnet som susar
Jag känner lukten av vattnet
Jag känner mig trygg
Jag ser vattnet som glittrar
Jag sitter på stranden

/Amelia 7 år

Jag ser en boll.
Jag hör löven fladdrar.
Jag känner lukten av granris.
Jag känner mig glad.

/Hugo årskurs 1

När jag är i skogen så känner jag att jag är fri.
Det är skönt och det känns som att det är grönt överallt.
Jag gillar att få frisk luft och jag gillar när jag är ute.
Man ser ju så mycket färger på löven.
Jag gillar naturen.

/Emil 8 år

Bygga kojor i
skogen är så
kul för det blir
alltid fint.

/Pojke 8 år

Nu är det snö,
Oj vad det frös.
Blank ligger isen på sjön.
Elden brinner fort
Livet är härligt.

/Ebba, Engla F-klass
och årskurs 1

Höstlöven har fina färger och det ser ut som glitter när dom faller

/Flicka 8 år

När jag är i naturen så känner jag mig fri.

Jag kan springa vart jag vill och ingen kan stoppa mig.

Det finns inga gränser då, jag gör vad jag känner för.

Jag älskar att plocka svamp, titta på blommor och lyssna efter fåglar.

Det får mig att slappna av och när jag går bland träden så känns det som om de skyddar mig från allt ont. Skogen är verkligen min rekreationsplats som jag känner mig trygg i.

När vi leker använder vi material från skogen och platsen vi är på kan fungera bra till olika saker.

Det kan vara en hydda till en stenåldersfamilj eller en äng för enhörningar att beta på.

Vi låter alltid fantasin flöda.

Att pyssla är nog bland det bästa jag vet och i skogen finns de bästa materialen till att göra det.

Olika smala och tjocka pinnar blir perfekta som verktyg för att rista in saker i lera med, pinnar, kottar och stenar passar bra till att göra figurer med och alla möjliga saker, färgglada löv är vackra att göra collage av och olika mossor kan bli perfekta som hår till små gubbar i trä. Ja, allt kan bli något.

Jag gör olika saker i naturen beroende på var jag är.

Om jag är på en fin äng med blommor så kanske jag målar en tavla av akvarellfärger,

om jag är på en klippa vid ett hav så kanske jag lägger mig ner och solar på den,

om jag går i en vanlig barrskog kanske jag lyssnar efter fåglar och tittar på småkryp eller så leker jag bara och hoppar runt.

Men en sak är säker: jag känner mig alltid trygg och lugn... aldrig stressad eller nervös.

/Selma 12 år

När solens strålar står som högst och blommor här och där,
välkomnar sommaren till varje bär

/Flicka 8 år

Naturen



Naturen är full av luft.

Naturen är en bra plats
att Campa på.

Naturen blir det både
-grader och +grader.

Vintern är mysigast för
man kan åka snowracers.

På min skola när vi gör
utflykter behöver vi inte

ta med oss några
leksaker för där vi är
finns det saker istället
och leka med.

EKEN BÄR

**Nu går vi ut från vårt hus
Alla är med, det kommer ett sus.
Tama djur finns inte här.
Ute i floden små fiskar vi ser.
Runt omkring oss finns det bär.
En björn vi ser, vi skyndar bort.
Nu vi hemma är, åh vad skönt det är.**

/Jonathan, Teo, Benjamin årskurs 4 och 2

Jag ser ett träd
Jag hör fåglar kvittar
Jag känner lukten av skog och mark
Jag känner mej glad

/Alex årskurs 1

Dikterna kommer från:

I Ur och Skur Lötkärrsskolan i Vendelsö, Stockholm

I Ur och Skur Skattkamarären i Norrköping

I Ur och Skur Utsikten på Lidingö, Stockholm

I Ur och Skur Trollevi i Sparsör, Borås

I Ur och Skur Skabersjöskolan i Svedala, Malmö

*Diktsamlingen tagits fram i samarbete med Friluftsförbundet
I Ur och Skur Utveckling och finansieras av Svenskt Friluftsliv.*



Friluftsförbundets I Ur och Skur Utveckling
Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten
08-449 22 72 | info@iurochskur.se



Svenskt Friluftsliv

Svartviksslingan 28, 167 39 Bromma
08-549 041 21 | info@svensktfriluftsliv.se
www.svensktfriluftsliv.se | twitter.com/svfriluftsliv