

Strövarnas/Lufsarnas utrustning

Utrustning på skolan	Utrustning skogsdag	Utrustning läger
<p>Gummistövlar / vattentäta kängor Skor Jacka Ulltröja/flece Regnjacka Regnbyxor Överdragsbyxor/skalbyxor Vantar (tunna och tjocka) Mössa / solhatt Extra byxor, tröja, underbyxor, strumpor Vattenflaska Frukt och/eller macka till förmiddagen</p> <p>Bra att ha: Inneskor Sydväst</p>	<p>KLADSEL: Långa byxor Gummistövlar / vattentäta kängor Jacka / overall Regnjacka / regnbyxor / ev sydväst Vantar (höst, vinter, vår) Mössa / solhatt</p> <p>PACKNING i bärvänlig ryggsäck: Matkåsa (gärna i packpåse) Bestick Dryckesflaska med dryck till hela dagen Frukt och/eller macka till förmiddagen Mellanmål (Ingenting från godishyllan!) En våt tvättilapp i plastburk/påse (till smutsiga händer) Sittdyna Kniv (Om du har knivbevis) 2 st treliters plastpåsar (för blöta fötter) Visselpipa</p> <p>Vattentätt packat: Extra strumpor Extra byxor Extra underbyxor Extra tröja Extra vantar (när det är kallt)</p> <p>Vid gemensam skogsdag i Torup/Törringelund ska även lunch vara med i packningen</p>	<p>KLADSEL: Gummistövlar / vattentäta kängor Sandaler med med täckta tår/ gymnastiskor (vår/sommar) Jacka / overall Regnjacka / regnbyxor / ev sydväst Vantar (höst, vinter, vår) Mössa / solhatt</p> <p>PACKNING, regntålig: Tänk på att barnen ska kunna bära packningen själva Matkåsa, bestick, drickkåsa (i packpåse) Vattenflaska Frukt och/eller macka till förmiddagen LUNCHMATSÄCK till första dagen i en liten ryggsäck En våt tvättilapp i plastburk/påse (till smutsiga händer) Sittdyna Kniv (Om du har knivbevis) 2 st treliters plastpåsar (för blöta fötter)</p> <p>Ett extra ombyte av; byxor, tröjor, underkläder, underställ, vantar, mössa, strumpor Sovkläder (Ej bomull, gärna ullunderställ eller microfibrer) Sovsäck Liggunderlag Toaletsaker (tandborste, tandkräm, ev solkräm mm) Visselpipa</p> <p>Om du vill: bok, gosedjur, myggstift, frukt, ficklampa, godis (till en kväll)</p> <p>Tänk på att barnen inte får ha tröjor/jackor med fasta huvor på . Tänk på att aldrig ha bomull närms kroppen. Ull/merinoull eller syntet. Titta på vår "lager på lager" info.</p>
<p>Gymnastikkläder (Idrott)</p> <p>UTE: Gymnastiskor Bekväma kläder avsedda för alla väder Handduk Ev tvål</p> <p>INNE: Gymnastiskor / lätta tygskor Bekväma svala kläder Handduk Ev tvål</p>		

Låt alltid barnen vara med och packa och som Lufsare packa själv!

