



v. 3-10 2019

## Pedagogisk Planering

### Skrinna (F-3)

#### Introduktion av innehåll:

Varje onsdag förmiddag under 7 veckor kommer du att träna din skridskoåkning genom lekar, teknikövningar och fri åkning.



#### Övergripande mål:

När du har gått ut grundskolan ska du ha fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället. Fysiska aktiviteter och en hälsosam livsstil är grundläggande för människors välbefinnande. Positiva upplevelser av rörelse och friluftsliv under uppväxtåren har stor betydelse för om vi blir fysiskt aktiva senare i livet.

#### Syfte:

Du ska ges möjlighet att utveckla allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiv. Du utvecklar en god kroppsuppfattning och tilltro till din egen fysiska förmåga.

#### Detta kommer du (i 1-3) att bedömas på:

Din förmåga att delta i lekar som innefattar sammansatta motoriska grundformer och din förmåga att variera och anpassa dina rörelser till aktiviteten.

#### Det visar du genom att, efter bästa förmåga:

- delta i olika lekar och övningar,
- starta och stanna,
- resa dig utan stöd,
- åka olika teknikbanor.