



Pedagogisk planering Idrott/skolår 4-5

Datum: Ht 2018, v.34-v.51

Introduktion av innehåll

Välkomna till ett nytt läsår fyllt med massa roliga och lärorika idrottstimmar! 😊

Övergripande mål

Skapande arbete och lek är väsentliga delar i det aktiva lärandet. Särskilt under de tidiga skolåren har leken stor betydelse för att eleverna ska tillägna sig kunskaper.

Syfte

Ämnet idrott och hälsa ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen. Genom undervisningen ska eleverna få möta många olika slags aktiviteter.

Undervisningen ska bidra till att du utvecklar din förmåga att:

- Röra dig allsidigt i olika fysiska sammanhang.
- Planera, praktiskt genomföra och värdera idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt på hälsa, rörelse och livsstil.

Du kommer bedömas på din förmåga att:

- Delta i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer och variera och anpassa dina rörelser till viss del till aktiviteten.
- I rörelse till musik och i danser till viss del anpassa dina rörelser till takt och rytm
- Ge enkla beskrivningar av hur man kan förebygga skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter.

Du kommer att visa det genom att:

- Aktivt deltaga på idrottslektionerna
- Utöva olika idrotter
- Leka lekar.
- Dansa.
- Beskriva hur man kan förebygga skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter.
- Prata om varför det är bra för kroppen att motionera.
- Hålla i en uppvärmning.

Under arbetet kommer vi att:

- Leka olika lekar.
- Jobba med styrka och kondition.
- Prata om varför det är viktigt av att värma upp och varför kroppen mår bra av att röra på sig.
- Prova på olika idrotter (bl.a fotboll, handboll, friidrott, volleyboll).
- Dansa.