



Känslor och tankar om naturen

*I Ur och Skur* i skola och på fritidshem är en av Friluftsförbundet's verksamheter och har utvecklats sedan 1995. Med utgångspunkt från Läroplan grundar sig pedagogiken och metodiken i utomhuspedagogiska perspektiv, friluftsliv och upplevelsebaserat lärande. I ett reflekterande förhållningssätt kopplas sinnliga erfarenheter i autentiska situationer samman i litteratur och samtal.

På *I Ur och Skurs* skolor har lärare och pedagoger ledarutbildning och de arbetar utifrån ett professionellt förhållningssätt med yrkeskunnande och pedagogisk kompetens. I lärandeorienterade miljöer stimuleras och utmanas eleverna i sitt tänkande och får utveckla kunskaper, sin fantasi, sin kreativitet, sitt språk och sin sociala förmåga. Eleverna på *I Ur och Skur* ges också möjlighet att utveckla friluftslivsfärdigheter för att främja lusten till

fysisk aktivitet och omsorg om sin hälsa. På *I Ur och Skur* läggs stor vikt vid miljö- och naturvårdsfrågor. Verksamheten präglas av ett ekologiskt förhållningssätt som medvetet praktiseras i skolans vardag. *I Ur och Skurs* mål med Läroplanen som grund. Verksamheten ska sträva efter att varje barn:

- Utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla.
- Utvecklar kunskap om en hållbar livsstil.
- Utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten.
- Får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen.
- Får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen.
- Får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv.

MATTIAS  
BLOMQUST

2008



# NATUREN

NATUREN ÄR FULL AV BERG,  
TRÄD, LÖV, VATTEN OCH LUFT!

MAN KAN GÖRA MASSOR I NATUREN.

DET FINNS ÅRS TIDERNÄ HÖST,  
SOMMAR, VINTER OCH VÅR.

JAG GILLAR ATT KLÄTTRA!

MAN KAN: KLÄTTRA, PADOLA,  
ÅKA SKIDOR, VANDRA, SOVA OCH  
ÄTA I NATUREN.

VÄND

HÄR ÄR FRILUFTSERÅMÅN-  
DETS MÄRKE



Jag ser barn som leker.  
Jag hör löv som prasslar.  
Jag känner lukten när pollen kommer.  
Jag känner mig trygg.

*/Jesper årskurs 1*

*Jag är trygg vid mitt böjda träd de  
luktar gott trädet va en björk.*

*/Jonathan årskurs 1*



Molnen svävar så fint och långsamt som  
vi ser, men de svävar jätte snabbt  
/Flicka 7 år

När jag är i naturen så känner jag mig  
fri. Jag ser alla jordens färger.

Det är skönt och det känns som att  
vinden blåser rakt in i mig.

Jag kan känna blommornas doft när det  
är sommar.

När det är vinter så hör man inte  
någonting

Naturen är också djurens. Solen är skön.

/Maja 8 år

Fåglarna flyger bland molnen och flyg och  
flygplanen flyger där och månen svävar så  
fint på himlen. /Flicka 6 år

MELKERHS



I HÄLIGASTRÄD  
DET FINNS GULLIGA DJUR  
I SLOGEN

Jag gillar alla djur, det är det bästa jag vet.

/Pojke 7 år



Naturen på vintern glittrar så vit.  
Människor, djur och snö.  
Man känner sig rik.  
Drömlivet!

62r

/Ellinor, Linde årskurs 2 och 1





NATUREN E EN  
JETE BRA MEN  
KASTA INTE SKRÄP  
NATUREN BLÄSER  
OCH JODEN BUTER  
ÅRSTID NÄR VITYKER  
VINTERJILARJAG  
OCH JAG FYKER OM  
SOMAREN

# Jag gillar djur och solen som lyser och att hjälpa djur.

/Flicka 7 år

Jag ser en gård  
Jag hör träden svinga  
Jag känner lukten av natur  
Jag känner mig lugn och säker.  
/William årskurs 1

Snön är så fin för den  
glänser i mörkret och  
istapparna är så fina när  
de glänser.  
/Flicka 8 år

Jag känner Mig Lycklig av Naturens  
Lukter och Jag hör Fåglarna  
och jag ser Naturen.  
/Isak årskurs 1





NATUR



Det är härligt på sommarerna  
när solen lyser och fåglarna  
kvittrar.

När bäckarna brusar i sol-  
skenet.

Jag hör vattnet som susar  
Jag känner lukten av vattnet  
Jag känner mig trygg  
Jag ser vattnet som glitrar  
Jag sitter på stranden

/Amelia 7 år

Jag ser en boll.  
Jag hör löven fladdrar.  
Jag känner lukten av granris.  
Jag känner mig glad.

/Hugo årskurs 1

När jag är i skogen så känner jag att jag är fri.  
Det är skönt och det känns som att det är grönt överallt.  
Jag gillar att få frisk luft och jag gillar när jag är ute.  
Man ser ju så mycket färger på löven.  
Jag gillar naturen.

/Emil 8 år

Bygga kojor i  
skogen är så  
kul för det blir  
alltid fint.

/Pojke 8 år

Nu är det snö,  
Oj vad det frös.  
Blank ligger isen på sjön.  
Elden brinner fort  
Livet är härligt.

/Ebba, Engla F-klass  
och årskurs 1

# Höstlöven har fina färger och det ser ut som glitter när dom faller

## /Flicka 8 år

När jag är i naturen så känner jag mig fri.

Jag kan springa vart jag vill och ingen kan stoppa mig.

Det finns inga gränser då, jag gör vad jag känner för.

Jag älskar att plocka svamp, titta på blommor och lyssna efter fåglar.

Det får mig att slappna av och när jag går bland träden så känns det som om de skyddar mig från allt ont. Skogen är verkligen min rekreationsplats som jag känner mig trygg i.

När vi leker använder vi material från skogen och platsen vi är på kan fungera bra till olika saker.

Det kan vara en hydda till en stenåldersfamilj eller en äng för enhörningar att beta på.

Vi låter alltid fantasin flöda.

Att pyssla är nog bland det bästa jag vet och i skogen finns de bästa materialen till att göra det.

Olika smala och tjocka pinnar blir perfekta som verktyg för att rista in saker i lera med, pinnar, kottar och stenar passar bra till att göra figurer med och alla möjliga saker, färgglada löv är vackra att göra collage av och olika mossor kan bli perfekta som hår till små gubbar i trä. Ja, allt kan bli något.

Jag gör olika saker i naturen beroende på var jag är.

Om jag är på en fin äng med blommor så kanske jag målar en tavla av akvarellfärger,

om jag är på en klippa vid ett hav så kanske jag lägger mig ner och solar på den,

om jag går i en vanlig barrskog kanske jag lyssnar efter fåglar och tittar på småkryp eller så leker jag bara och hoppar runt.

Men en sak är säker: jag känner mig alltid trygg och lugn... aldrig stressad eller nervös.

/Selma 12 år

När solens strålar står som högst och blommor här och där,  
välkomnar sommaren till varje bär

/Flicka 8 år

# Naturen



Naturen är full av luft.

Naturen är en bra plats  
att Campa på.

Naturen blir det både  
-grader och +grader.

Vintern är mysigast för  
man kan åka snowracers.

På min skola när vi gör  
utflykter behöver vi inte

ta med oss några  
leksaker för där vi är  
finns det saker istället  
och leka med.

EKEN BÄR

**Nu går vi ut från vårt hus  
Alla är med, det kommer ett sus.  
Tama djur finns inte här.  
Ute i floden små fiskar vi ser.  
Runt omkring oss finns det bär.  
En björn vi ser, vi skyndar bort.  
Nu vi hemma är, åh vad skönt det är.**

**/Jonathan, Teo, Benjamin årskurs 4 och 2**

Jag ser ett träd  
Jag hör fåglar kvittar  
Jag känner lukten av skog och mark  
Jag känner mej glad

/Alex årskurs 1

*Dikterna kommer från:*

*I Ur och Skur Lötkärrsskolan i Vendelsö, Stockholm*

*I Ur och Skur Skattkamarären i Norrköping*

*I Ur och Skur Utsikten på Lidingö, Stockholm*

*I Ur och Skur Trollevi i Sparsör, Borås*

*I Ur och Skur Skabersjöskolan i Svedala, Malmö*

*Diktsamlingen tagits fram i samarbete med Friluftsförbundet  
I Ur och Skur Utveckling och finansieras av Svenskt Friluftsliv.*



Friluftsförbundets I Ur och Skur Utveckling  
Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
08-449 22 72 | [info@iurochskur.se](mailto:info@iurochskur.se)



Svenskt Friluftsliv

Svartviksslingan 28, 167 39 Bromma  
08-549 041 21 | [info@svensktfriluftsliv.se](mailto:info@svensktfriluftsliv.se)  
[www.svensktfriluftsliv.se](http://www.svensktfriluftsliv.se) | [twitter.com/svfriluftsliv](https://twitter.com/svfriluftsliv)